

Atividades e Projetos desenvolvidos pelo CEJOLE

EDUCAÇÃO PARA A PAZ

O objetivo é proporcionar estratégias de resolução não violenta, de conflitos, promovendo o diálogo, o respeito e desenvolvendo a inteligência emocional.

IDENTIDADE

Visa ajudar na autopercepção, a identificar, reconhecer e nomear sentimentos e as possibilidades de expressão dos mesmos, seus limites emocionais e atitudinais. Conhecer seus próprios documentos de identificação e sua utilização na vida social. Tomar consciência de fazer parte do povo brasileiro, cultivar o verdadeiro sentimento pátrio e de pertença, e de ser, com os outros, construtores de cultura.

DIVERSIDADE - Sentindo na Pele

Tem como objetivo respeitar princípios e o modo de viver de cada pessoa, aprender a reconhecer as diferenças e a valorizá-las como riqueza e complementaridade. Apropriação de atitudes voltadas à inclusão, colaboração, valorização e respeito para com a realidade pessoal e social do seu grupo e da comunidade local.

LITERATURA

Estimular o gosto e prazer pela leitura em diversos gêneros e pela escrita. Desenvolver interesse pelos livros, democratizando o acesso aos mesmos.

CORPO QUE FALA

Reconhecer e identificar os processos corporais internos e os movimentos corporais externos. Adquirir consciência corporal, respeitar os limites do corpo. Movimentar-se a fim de ter melhor disposição e mais energia.

JOGOS E BRINCADEIRAS

Socializar e integrar grupos, desenvolver respeito às regras e disciplina. Ampliar oportunidades de convívio com os pares e de exploração do meio, fornecendo estímulos para o desenvolvimento pleno, aprendendo a ser tolerante, a ganhar e a perder, a se divertir.

MEIO AMBIENTE

Observar e perceber a importância da preservação dos ambientes em que se vive e convive coletivamente. Tomar consciência da poluição sonora, visual e do ar. Detectar no território possibilidades de intervenção para melhoria do coletivo.

QUALIDADE DE VIDA

Fomentar a prática da alimentação saudável. Aplicar atividades de prevenção a doenças, em parceria com a UBS (Unidade Básica de Saúde) local e a SUVIS (Supervisão de Vigilância em Saúde). Desenvolver atividades em vista da orientação sobre sexualidade. Orientação familiar sobre higiene em geral, vacinas, peso e medida e sobre a necessidade da visita odontológica.

INTERVENÇÕES URBANAS - ZELAR-TE

Fortalecer nos usuários o protagonismo, o sentido de pertencimento ao território, oportunizando ações coletivas, culturais e interativas.

FAMÍLIA VIRTUOSA

Propiciar ambiente de escuta, para que as famílias se sintam acolhidas e possam expressar suas dificuldades. Compreender melhor o contexto social onde estão inseridas as crianças e adolescentes atendidos. Estimular a ampliação de conhecimentos e fortalecer a consciência de cidadania, seus direitos e deveres. Trabalhar a autoestima e o valor da vida, em busca do fortalecimento dos vínculos familiares. Oferecer ferramentas necessárias para uma melhor educação de seus filhos. São atendidas aproximadamente 130 famílias.

Terapia Floral CEJOLE

O projeto de “Terapia Florais de Bach” no CEJOLE iniciou-se em 2008, com Ir.Nilce, terapeuta de floral, através de atendimentos às crianças e suas famílias. Hoje, contamos com uma equipe de 8 voluntárias que atende no primeiro sábado de cada mês uma média de 28 a 30 pessoas.

Florais de Bach

Terapia Floral é uma abordagem terapêutica que utiliza Essências Florais. Denomina-se Essências Florais um preparado natural e artesanal, que age como princípio catalisador, que por sua vez ativa processos de expansão e transformação da consciência, despertando talentos, virtudes e potenciais latentes, favorecendo e possibilitando a restauração da paz, harmonia e equilíbrio do ser.

Por sua natureza não física, as Essências Florais não têm impactos diretos sobre a bioquímica do corpo. Elas não são medicamentos homeopáticos ou alopáticos e, portanto, não substituem a necessidade de utilização destes e /ou cuidados médicos ou psicológicos. Elas podem atuar simultaneamente com estes meios, sem interferir na ação dos mesmos.

Esta Terapêutica tem caráter preventivo, podendo agir antes da manifestação emocional, mental ou física da desarmonia. Na prática terapêutica, alguns sintomas emocionais, mentais ou físicos tendem a desaparecer, quando encontramos as suas verdadeiras causas. Mas, quando o sistema físico, mental ou emocional do indivíduo encontra-se comprometido, ela deverá ter uma atuação complementar aos cuidados médicos, psiquiátricos ou psicológicos necessários e adequados.

** Conteúdo extraído de documento de autoria da Confederação Brasileira de Terapeutas Florais.*